



MĀRUPES NOVADA DOME  
SOCIĀLAIS DIENESTS



# DIENAS CENTRS “SKULTE”

DARBĪBAS PĀRSKATS  
PAR 2016.GADU

Pārskatu sagatavoja:  
Dienas centra “Skulte”  
sociālā darbiniece  
**Ilona Ezergaile**

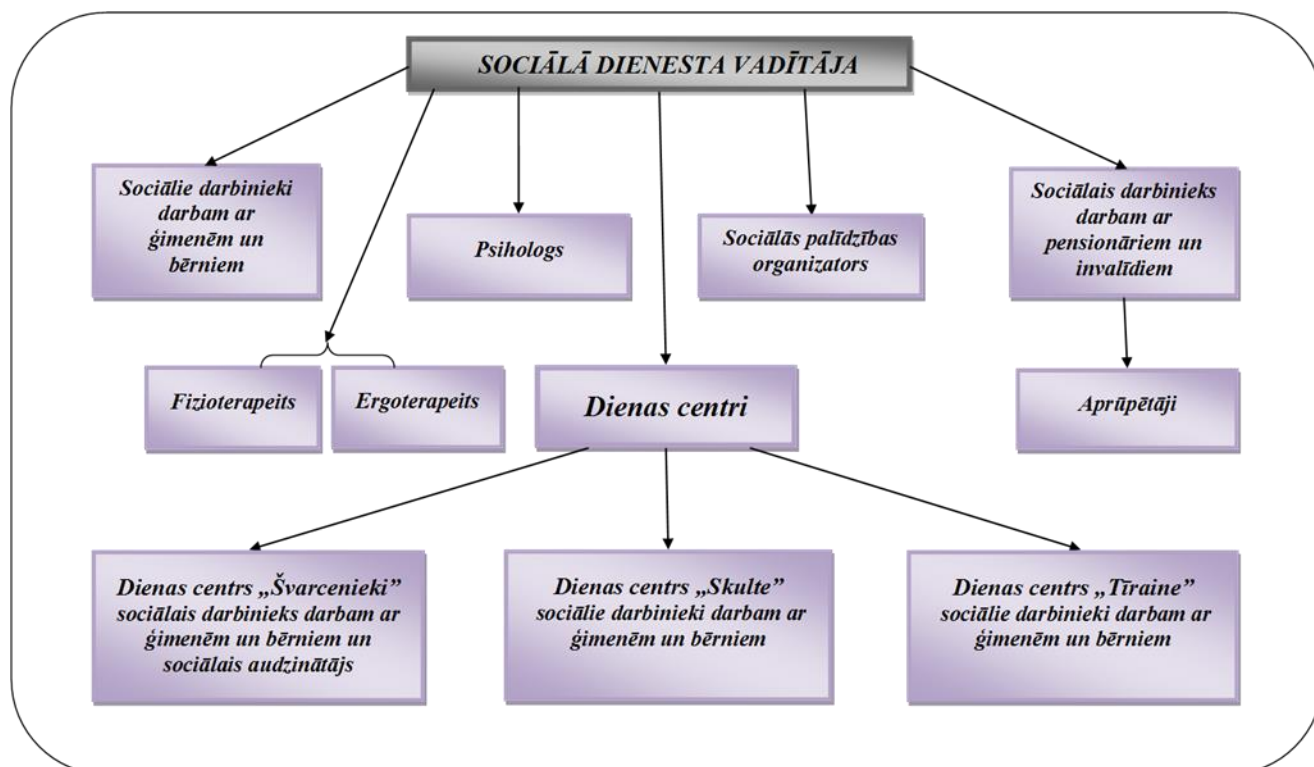
# SATURA RĀDĪTĀJS

	lpp.
1. Dienas centra pamatdarbība.....	3
1.1. Struktūra, funkcijas, mērķa grupas.....	3
1.2. Darbības veidi.....	4
2. Veiktās darbības un pasākumi.....	5
2.1. Janvāris.....	5
2.2. Februāris.....	7
2.3. Marts.....	9
2.4. Aprīlis.....	10
2.5. Maijs.....	12
2.6. Jūnijs.....	14
2.7. Jūlijs.....	16
2.8. Augusts.....	18
2.9. Septembris.....	19
2.10. Oktobris.....	21
2.11. Novembris.....	22
2.12. Decembris.....	24
3. Darbinieku kvalifikācijas celšanas pasākumi.....	28
4. Plāni uz 2017. gadu.....	28
5. Šī gada neparastie ciemiņi.....	29

# 1. DIENAS CENTRA PAMATDARBĪBA

## 1.1. Struktūra, funkcijas, mērķa grupas

### Sociālā dienesta struktūra



### Dienas centra «Skulte» funkcijas

- ✚ Sociālo pakalpojumu sniegšana
- ✚ Sociālo pabalstu piešķiršanas un aprēķināšanas iespēju nodrošināšana tuvāk dzīvesvietai
- ✚ Sociālā darbinieka konsultāciju sniegšana
- ✚ Karitatīvā sociālā darbinieka konsultāciju un palīdzības sniegšana
- ✚ Psihologa konsultāciju sniegšana
- ✚ Izglītojošo un atbalsta grupu veidošanas iespēju nodrošināšana
- ✚ Vingrošanas nodarbību sniegšana fizioterapeita vadībā
- ✚ Veļas mazgāšanas iespēju nodrošināšana (īpašās grūtībās nonākušajiem klientiem)
- ✚ Dušas izmantošanas iespēju nodrošināšana cilvēkiem ar funkcionālajiem traucējumiem
- ✚ Sociālo prasmju un iemaņu attīstīšanas pasākumu veikšana
- ✚ Aktīva un saturīga brīvā laika pavadīšanas iespēju nodrošina bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem
- ✚ Konsultāciju un palīdzības sniegšana bezdarbniekiem (CV, pieteikuma vēstules, interviju treniņi)

### Mērķa grupas:

- ✚ Bērni un jaunieši.
- ✚ Pieaugušie.
- ✚ Seniori.

## 1.2. Darbības veidi

### Bērni un jaunieši

- Pavada brīvo laiku lietderīgi un interesanti
- Spēlē novusu, galda tenisu, galda futbolu u.c. spēles
- Piedalās dažādos turnīros
- Strādā radoši - zīmē, krāso, veido, līmē, izgatavo dekorus u.c. lietas
- Lieto datoru/internetu
- Pilda skolā uzdotos mājasdarbus
- Meklē noderīgu informāciju
- Raksta projektus
- Savs laiks tiek veltīts arī kādai datorspēlei
- Svin kopā nozīmīgus svētkus
- Dzied karaoke un dejo
- Apgūst veselīga dzīvesveida pamatus, vingro
- Attīsta saskarsmes un komunikācijas prasmes
- Vienkārši atpūšas pēc mācībām, sarunājas pie tējas tases

### Pieaugušie

- Dejo
- Nodarbojas ar nūjošanu
- Pilnveido valodas prasmes latviešu valodas pulciņā
- Apmeklē savstarpējās palīdzības un atbalsta grupu
- Spēlē galda tenisu, novusu
- Rīko nelielus galda spēļu turnīrus
- Apmeklē veselības vingrošanas nodarbības
- Lieto datoru/internetu
- Strādā radoši - izgatavo dekoratīvos ziedus, ziedu piespraudes u.c. lietas
- Pavada laiku ar bērniem, spēlējot spēles, kopā lasot grāmatas un zīmējot

### Seniori

- Vingro
- Nodarbojas ar nūjošanu
- Darbojas p/b "Mežābele"
- Sanāk kopā
- Rīko jubilejas pasākumus
- Dzied
- Piedalās sporta pasākumos
- Apmeklē savstarpējās palīdzības un atbalsta grupu
- Pilnveido valodas prasmes latviešu valodas pulciņā
- Strādā radoši - izgatavo dekoratīvos ziedus, ziedu piespraudes u.c. lietas
- Pavada brīvo laiku ar mazbērniem, spēlējot dažādas spēles
- Apgūst datorlietošanas pamatus
- Lieto datoru/internetu

## 2. VEIKTĀS DARBĪBAS UN PASĀKUMI

### 2.1. Janvāris

1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)



2. Vingrošana jauniešiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)
3. Nūjošana patstāvīgi
  - Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu
4. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



5. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)
6. Pašpalīdzības un atbalsta grupa 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)
  - Sadarbība ar Babītes novada Dienas centra pašpalīdzības un atbalsta grupu 8. janvārī



## 7. Brīvā laika pavadīšana

- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles



- Pieaugušie - galda teniss un novuss
- Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem – galda spēles, grāmatas, zīmēšana

## 8. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 5 reizes mēnesī

## 9. Datora/interneta izmantošana

## 10. Austrumdejas 4 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)

## 11. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)

## 12. Gatavošanās novusa turnīram no 4.- 8. janvārim



## 13. Novusa turnīrs DC “Švarcenieki” 9. janvārī (Gatis Vācietis)



## 14. Ziemas prieki



15. “Mežābeles” senioru sapulce 27. janvārī (Dzidra Griškaite)

16. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)

17. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)

18. Dušas izmantošana

19. Veļas mazgāšana

20. Grāmatu apmaiņas punkts

## 2.2. Februāris

1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

2. Vingrošana jauniešiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)



3. Nūjošana patstāvīgi

- 1 reizi mēnesī ar instruktoru (Gatis Vācietis)
- Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu

4. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



**5. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**



**6. Pašpalīdzības un atbalsta grupa 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**



**7. Brīvā laika pavadīšana**

- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles
- Pieaugušie - galda teniss un novuss



- Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana

**8. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 4 reizes mēnesī**

**9. Datora/interneta izmantošana**

**10. Austrumdejas 6 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)**

**11. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)**

**12. Latviešu valodas pulciņš "Runāsim latviski!" sākās 23. februārī (Ilona Ezergaile)**

**13. Konsultācijas bezdarbniekiem - CV un motivācijas vēstules sagatavošana (Ilona Ezergaile)**

**14. Darbs pie mājaslapas izveides (Ilona Ezergaile)**

**15. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)**

**16. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)**

**17. Dušas izmantošana**

**18. Veļas mazgāšana**

**19. Grāmatu apmaiņas punkts**

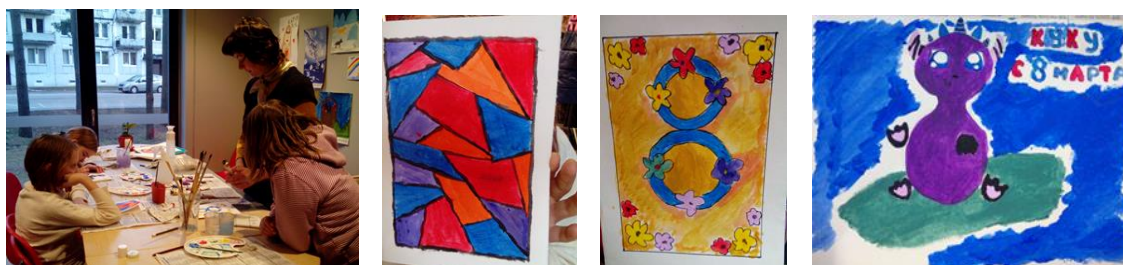


## 2.3. Marts

1. **Vingrošana pieaugušajiem** 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)
2. **Vingrošana jauniešiem** 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)
3. **Nūjošana patstāvīgi**
  - Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu
4. **Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem** katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



- 1 reizi mēnesī (Grjoza Stafika)



5. **Radošā darbnīca pieaugušajiem** 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)



6. **Pašpalīdzības un atbalsta grupa** 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)
7. **Brīvā laika pavadīšana**
  - Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles
  - Pieaugušie - galda teniss un novuss
  - Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana
8. **Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās** 4 reizes mēnesī
9. **Datora/interneta izmantošana**
10. **Austrumdejas** 4 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)
11. **Konfidenciālas sarunas** (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)
12. **Latviešu valodas pulciņš "Runāsim latviski!"** 2 reizes nedēļā (Ilona Ezergaile)
13. **"Mežābeles" senioru sanāksšana** 2 reizes mēnesī (Dzidra Griškaite)
14. **Darbs ar cilvēku ar īpašajām vajadzībām** (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)

## 15. Galda spēļu diena Skultē 16. martā



16. Darbs pie mājaslapas izveides (Ilona Ezergaile)

17. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)

18. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)

19. Dušas izmantošana

20. Veļas mazgāšana

21. Grāmatu apmaiņas punkts

## 2.4. Aprīlis

1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

2. Vingrošana jauniešiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

3. Nūjošana patstāvīgi

- Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu
- 1 reizi mēnesī ar instruktoru Skultē (Gatis Vācietis)
- Izbraukums uz Bolderājas pludmali ar instruktoru 28. aprīlī (Gatis Vācietis)



4. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



**5. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**



**6. Pašpalīdzības un atbalsta grupa 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**

**7. Brīvā laika pavadīšana**

- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles
- Pieaugušie - galda teniss un novuss
- Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana

**8. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 5 reizes mēnesī**

**9. Datora/interneta izmantošana**

**10. Austrumdejas 4 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)**

**11. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)**

**12. Latviešu valodas pulciņš "Runāsim latviski!" 2 reizes nedēļā (Ilona Ezergaile)**

**13. "Mežābeles" senioru sanāksšana 4 reizes nedēļā (Dzidra Griškaite)**

**14. "Mežābeles" senioru pasākums 20. aprīlī**



**15. Bezmaksas seminārs "Cik grūti vai viegli būt atkarīgam?" 26. aprīlī (A.Sēja, A.Molokovskis)**

**16. Parunāsim par drošību 28. aprīlī (S. Vārpa.)**

**17. Darbs pie mājaslapas izveides (Ilona Ezergaile)**

**18. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)**

**19. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)**

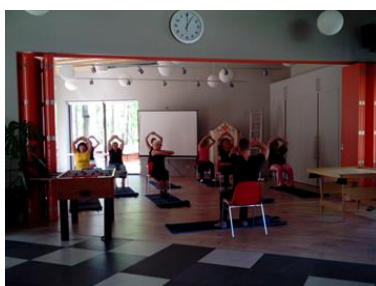
**20. Dušas izmantošana**

**21. Veļas mazgāšana**

**22. Grāmatu apmaiņas punkts**

## 2.5. Maijs

### 1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

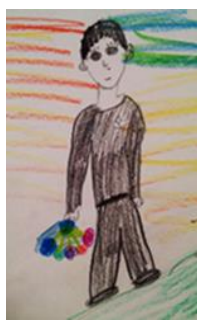
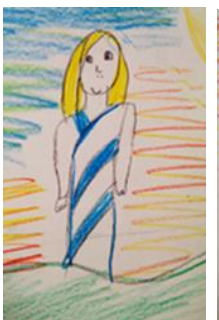


### 2. Vingrošana jauniešiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

### 3. Nūjošana patstāvīgi

- Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu

### 4. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



- 1 reizi mēnesī (Grjoza Stafika)



**5. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**



**6. Pašpalīdzības un atbalsta grupa 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**

**7. Brīvā laika pavadīšana**

- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles



- Pieaugušie - galda teniss un novuss
- Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana

**8. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 6 reizes mēnesī**

**9. Datora/interneta izmantošana**

**10. Austrumdejas 4 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)**

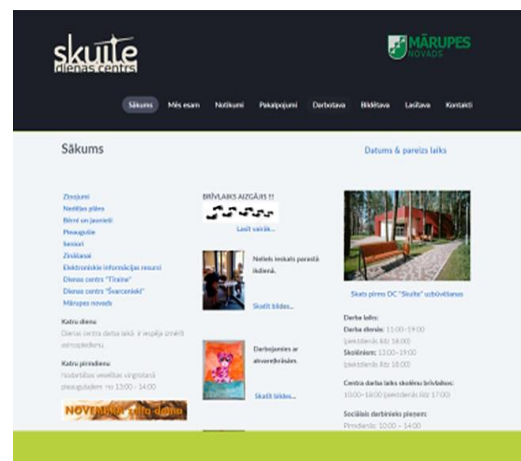
**11. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)**

**12. Latviešu valodas pulciņš “Runāsim latviski!” 2 reizes nedēļā (Ilona Ezergaile)**

**13. “Mežābeles” senioru sanākšana 2 reizes mēnesī (Dzidra Griškaite)**

**14. Mājas lapas palaišana internetā (Ilona Ezergaile)**

- Mājaslapas adrese: [www.dcskulte.lv](http://www.dcskulte.lv)



## 15. Pašiem savs logo



16. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)

17. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)

18. Dušas izmantošana

19. Veļas mazgāšana

20. Grāmatu apmaiņas punkts

## 2.6. Jūnijs

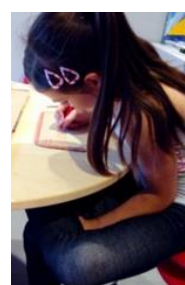
1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)



2. Nūjošana patstāvīgi

- Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu

3. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



- 1 reizi mēnesī (Grjoza Stafika)



**4. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**

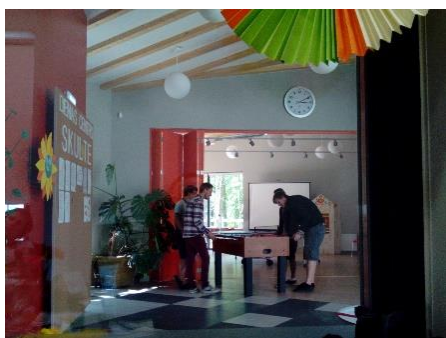
**5. Pašpalīdzības un atbalsta grupa 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**

- Sadarbība ar Babītes novada Dienas centra pašpalīdzības un atbalsta grupu Izbraukuma pasākums 7. jūnijā



**6. Brīvā laika pavadīšana**

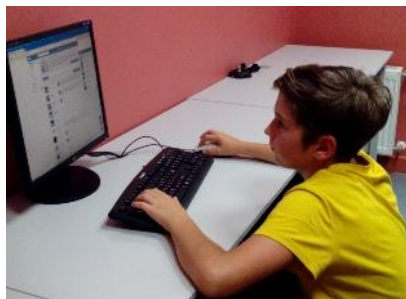
- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles telpās un ārā



- Pieaugušie - galda teniss un novuss
- Seniori kopā ar mazbērniem galda spēles, grāmatas, zīmēšana

**7. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 2 reizes mēnesī**

**8. Datora/interneta izmantošana**



**9. Austrumdejas 2 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)**

**10. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)**

**11. Darbs ar cilvēku ar īpašajām vajadzībām (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)**

## 12. Spīdmintona atklātās sacensības DC "Švarcenieki" 16. jūnijā (Gatis Vācietis)



## 13. Darba grupas sanāksme par parka pie DC "Skulte" labiekārtošanu 16. jūnijā

## 14. Ciemiņi no Jaunmārupes DC "Švarcenieki" 30. jūnijā (Gatis Vācietis)

## 15. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)

## 16. Darbs pie mājaslapas papildināšanas (Ilona Ezergaile)

## 17. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)

## 18. Dušas izmantošana

## 19. Veļas mazgāšana

## 20. Grāmatu apmaiņas punkts

## 2.7. Jūlijs

### 1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

### 2. Nūjošana patstāvīgi

- Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu

### 3. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



- 1 reizi mēnesī (Grjoza Stafika)





#### 4. Brīvā laika pavadīšana

- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles telpās un ārā



- Pieaugušie - galda teniss un novuss
- Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana

#### 5. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 3 reizes mēnesī

#### 6. Datora/interneta izmantošana

#### 7. Austrumdejas 2 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)

#### 8. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)

#### 9. “Mežābeles” senioru sanāksšana 2 reizes mēnesī (Dzidra Griškaite)

#### 10. Skolēnu nodarbinātība vasaras brīvlaikā. (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)

- Nodarbināti 2 skolēni 4 st. katru darba dienu



#### 11. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)

#### 12. Darbs pie mājaslapas papildināšanas (Ilona Ezergaile)

#### 13. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)

#### 14. Dušas izmantošana

#### 15. Veļas mazgāšana

#### 16. Grāmatu apmaiņas punkts

## 2.8. Augusts

#### 1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

#### 2. Nūjošana patstāvīgi

- Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu

### 3. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



- 1 reizi mēnesī (Grjoza Stafika)



### 4. Brīvā laika pavadīšana

- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles telpās un ārā



- Pieaugušie - galda teniss un novuss
- Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana



### 5. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 7 reizes mēnesī

### 6. Datora/interneta izmantošana

### 7. Austrumdejas 2 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)

### 8. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)

### 9. “Mežābeles” senioru sanākšana 2 reizes mēnesī (Dzidra Griškaite)

## 10. "Mežābeles" senioru pasākums 31.augustā



## 11. Skolēnu nodarbinātība vasaras brīvlaikā. (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)

- Nodarbināti 2 skolēni 4 st. katru darba dienu



## 12. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)

## 13. Darbs pie mājaslapas papildināšanas (Ilona Ezergaile)

## 14. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)

## 15. Dušas izmantošana

## 16. Veļas mazgāšana

## 17. Grāmatu apmaiņas punkts

## 2.9. Septembris

### 1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

### 2. Nūjošana patstāvīgi

- Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu

**3. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)**



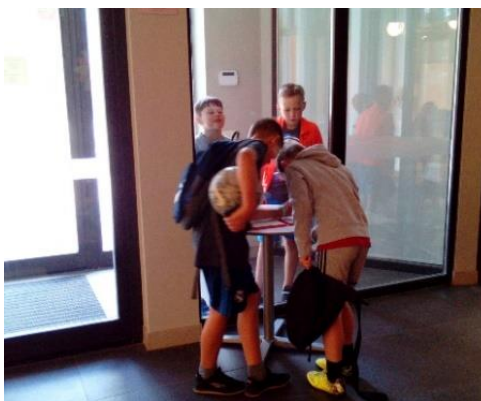
**4. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**

**5. Zinību diena 1. septembrī**



**6. Brīvā laika pavadīšana**

- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles telpās un ārā



- Pieaugušie - galda teniss un novuss
- Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana

**7. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 4 reizes mēnesī**

**8. Datora/interneta izmantošana**

**9. Austrumdejas 2 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)**

**10. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)**

**11. Latviešu valodas pulciņš "Runāsim latviski!" 2 reizes nedēļā (Ilona Ezergaile)**

**12. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)**

**13. Redzes pārbaude 22. septembrī**

**14. Darbs pie mājaslapas papildināšanas (Ilona Ezergaile)**

**15. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)**

**16. Dušas izmantošana**

**17. Veļas mazgāšana**

**18. Grāmatu apmaiņas punkts**

## 2.10. Oktobris

1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)
2. Atsākta vingrošana jauniešiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)
3. Nūjošana patstāvīgi
  - Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu
4. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)



5. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)
6. Brīvā laika pavadīšana
  - Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles telpās un ārā



- Pieaugušie - galda teniss un novuss
  - Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana
7. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 2 reizes mēnesī
  8. Datora/interneta izmantošana



9. Austrumdejas 2 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)
10. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)
11. Latviešu valodas pulciņš "Runāsim latviski!" 2 reizes nedēļā (Ilona Ezergaile)

## 12. Galda spēļu diena Skultē 28. oktobrī



13. “Mežābeles” senioru sanākšana 2 reizes mēnesī (Dzidra Griškaite)
14. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)
15. Darbs pie mājaslapas papildināšanas (Ilona Ezergaile)
16. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)
17. Konsultācijas bezdarbniekiem
  - CV un pieteikuma vēstules rakstīšana, sagatavošana intervijai (Ilona Ezergaile)
18. Dušas izmantošana
19. Veļas mazgāšana
20. Grāmatu apmaiņas punkts

## 2.11. Novembris

1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)
2. Vingrošana jauniešiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)
3. Nūjošana patstāvīgi
  - Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu
4. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)

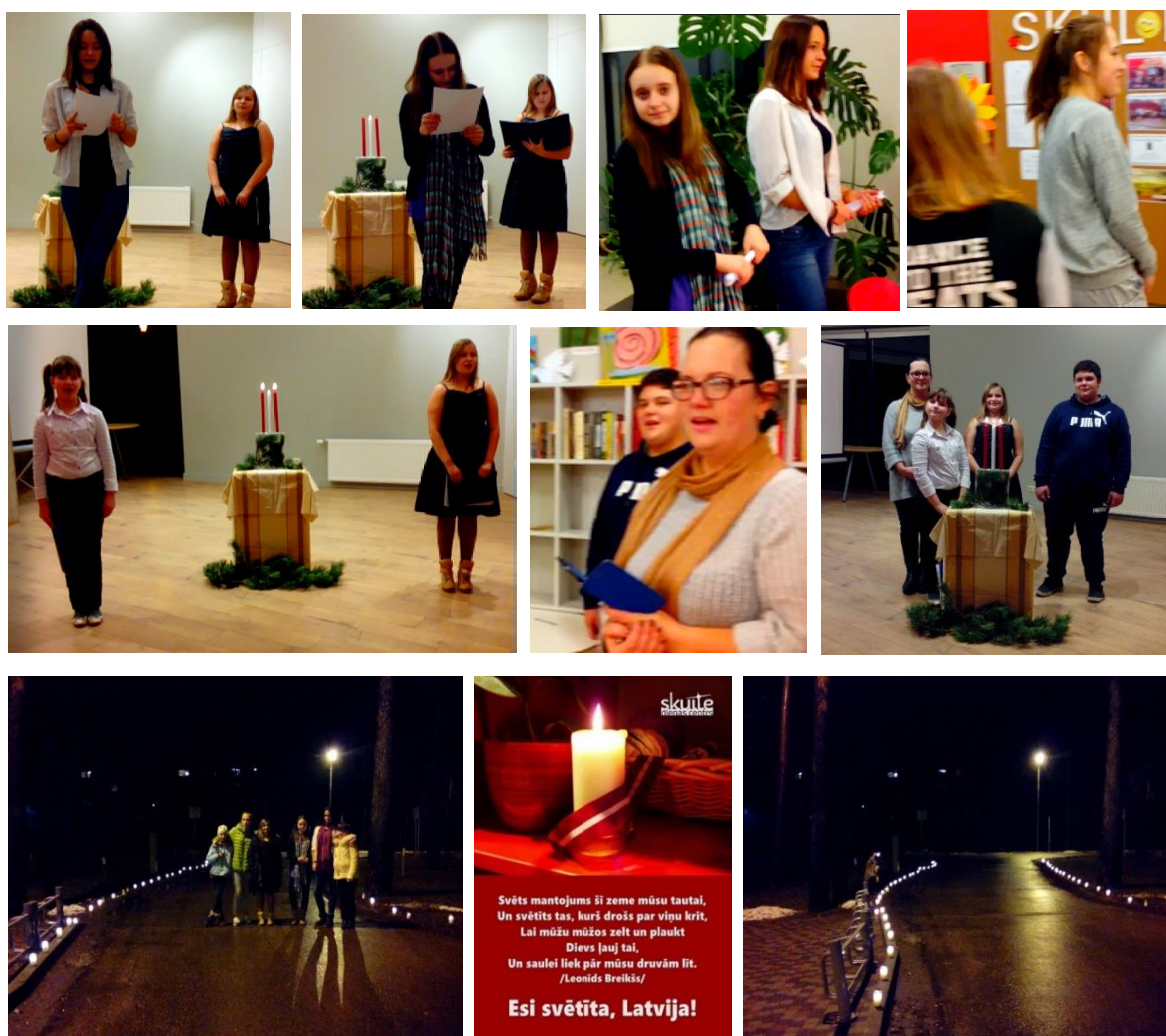


5. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)
6. Brīvā laika pavadīšana
  - Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles telpās un ārā
  - Pieaugušie - galda teniss un novuss
  - Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana
7. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 2 reizes mēnesī
8. Datora/interneta izmantošana
9. Austrumdejas 2 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)
10. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)
11. Latviešu valodas pulciņš “Runāsim latviski!” 2 reizes nedēļā (Ilona Ezergaile)
12. Galda tenisa turnīrs “Mārupes kauss 2016” 6. novembrī



13. Sveču iedegšana pie centra 11. novembrī

14. Svinīgs pasākums bērniem un jauniešiem, sveču gaismas ceļš 18. novembrī



## 15. Rūķu darbnīca 27. novembrī



## 16. Informatīva tikšanās ar medikamentu piegādes bezmaksas pakalpojuma sniegšanas pārstāvi 30. novembrī



17. “Mežābeles” senioru sanākšana 2 reizes mēnesī (Dzidra Griškaite)

18. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)

19. Darbs pie mājaslapas papildināšanas (Ilona Ezergaile)

20. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)

21. Konsultācijas bezdarbniekiem

- CV un pieteikuma vēstules rakstīšana, sagatavošana intervijai (Ilona Ezergaile)

22. Dušas izmantošana

23. Veļas mazgāšana

24. Grāmatu apmaiņas punkts

## 2.12. Decembris

1. Vingrošana pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

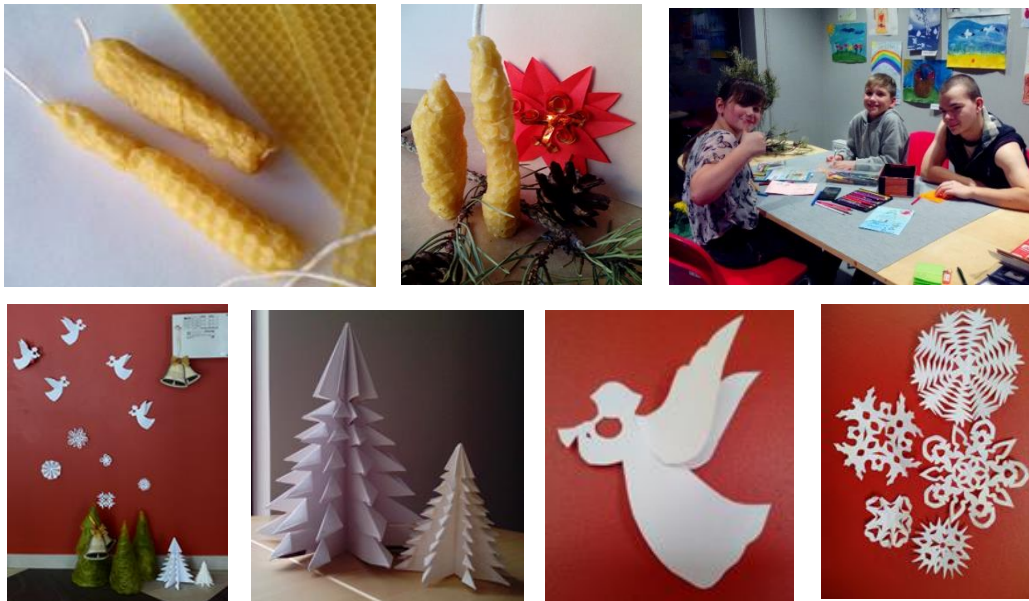
2. Vingrošana jauniešiem 1 reizi nedēļā (fizioterapeits Oskars Grigulis)

3. Nūjošana patstāvīgi

- Nūjošanas inventāru var saņemt katru darba dienu



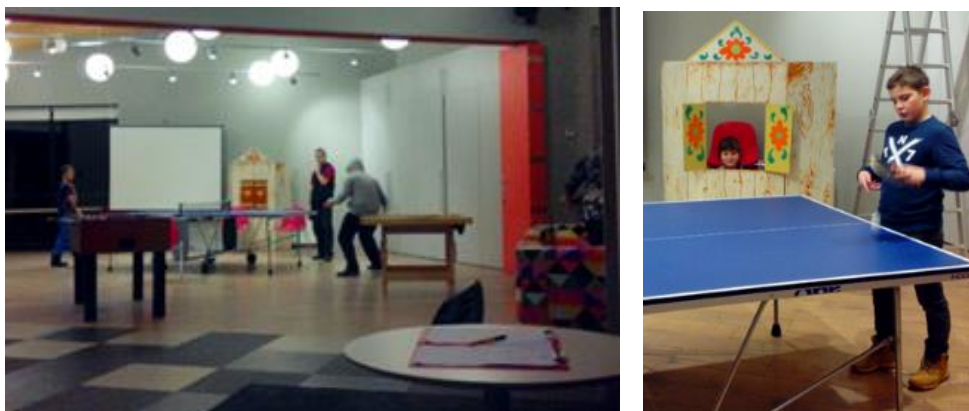
**4. Radošā darbnīca bērniem un jauniešiem katru darba dienu (Ilona Ezergaile)**



**5. Radošā darbnīca pieaugušajiem 1 reizi nedēļā (Ilona Ezergaile)**

**6. Brīvā laika pavadīšana**

- Bērni un jaunieši - novuss, galda teniss, galda futbols u.c. spēles telpās un ārā



- Pieaugušie - galda teniss un novuss
- Seniori ar mazbērniem, vecāki ar bērniem - galda spēles, grāmatas, zīmēšana

**7. Pieaugušo patstāvīgs treniņš balles dejās 2 reizes mēnesī**

**8. Datora/interneta izmantošana**

**9. Austrumdejas 2 reizes mēnesī (Līga Jelsmane)**

**10. Konfidenciālas sarunas (Vlada Larionova, Ilona Ezergaile)**

**11. Latviešu valodas pulciņš "Runāsim latviski!" 2 reizes nedēļā (Ilona Ezergaile)**

**12. Mārupes novada pašvaldības tikšanās ar iedzīvotājiem 1. decembrī**



### 13. Leonīda Stafika personalizstāde 20. – 21. decembrī



### 14. Sieviešu vokālā ansambļa “Dzelde” koncerts 21. decembrī (Kolektīva vadītāja Sandra Gaide)



### 15. “Mežābeles” senioru sanāksma 2 reizes mēnesī (Dzidra Griškaite)

### 16. “Mežābeles” senioru pasākums 23. decembrī



## 17. Dienas centra bērni sveica vientuļos pensionārus



## 18. 2016.gada noslēguma pasākums bērniem un jauniešiem 29. decembrī



## 19. Psihologa konsultācijas 1 reizi nedēļā (Guna Liepiņa)

## 20. Darbs pie mājaslapas papildināšanas (Ilona Ezergaile)

## 21. Izveidota animēta e-kartīte (Ilona Ezergaile)



## 22. Sociālā darbinieka pieņemšana un konsultācijas 2 reizes nedēļā (Vlada Larionova)

## 23. Konsultācijas bezdarbniekiem

- CV un pieteikuma vēstules rakstīšana, sagatavošana intervijai (Ilona Ezergaile)

## 24. Dušas izmantošana

## 25. Veļas mazgāšana

## 26. Grāmatu apmaiņas punkts

### 3. DARBINIEKU KVALIFIKĀCIJAS CELŠANAS PASĀKUMI

#### Vlada Larionova

1. **Mācību programma** – 24 st.  
“Sociālo darbinieku apmācības par riska novērtēšanu ģimenēs ar bērniem, kurās ir bērna attīstībai nelabvēlīgi apstākļi”
2. **Seminārs** – 4 st.  
“Par audzinoša rakstura piespiedu līdzekļu piemērošanu bērniem. Kārtība, kādā bērnu ievieto sociālās korekcijas izglītības iestādē. 2016. gada aktuālie jautājumi”
3. **Konference** – 4 st.  
“Profesionāls atbalsts māmiņām pēc bērna piedzimšanas”
4. **Supervīzija grupā** – 18 st.

**Kopā: 50 akadēmiskās stundas.**

#### Ilona Ezergaile

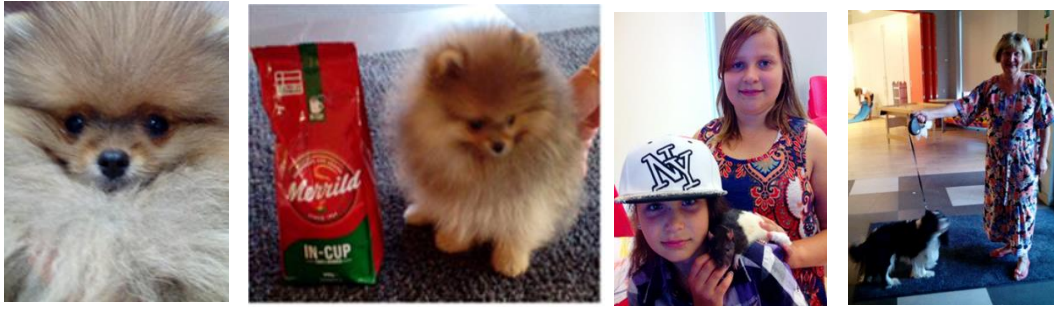
1. **Tālākizglītības seminārs** – 16 st.  
“Sinergiskās antropoloģijas teorija un prakse”
2. **Apmācību kurss** – 12 st.  
“Pirmās palīdzības apmācības kurss ar zināšanu pārbaudi”
3. **Tālākizglītības seminārs** – 8 st.  
“Konfliktu risināšana un mediācijas prasmes sociālajā un pedagoģiskajā jomā”
4. **Supervīzija grupā** – 18 st.

**Kopā: 54 akadēmiskās stundas.**

### 4. PLĀNI UZ 2017. GADU

- ✚ Attīstīt sociālās rehabilitācijas pakalpojumus personām ar funkcionāliem un garīgiem traucējumiem
- ✚ Veicināt māmiņu grupas regulāru tikšanos un atbalstīt tās darbību
  - Speciālisti:  
Palīdz rast atbildes uz aktuāliem jautājumiem un pēc bērna kopšanas atvaļinājuma palīdz iekļauties darba tirgū
  - Māmiņas:  
Dalās pieredzē, dibina jaunus kontaktus, paplašina draugu/paziņu loku
- ✚ Paplašināt darbu ar pusaudžiem, veidojot atbalsta un izglītojošās grupas

## 5. ŠĪ GADA NEPARASTIE CIEMIŅI



**SVĒTĪGU 2017. GADU!**